

内観への誘い



～よりよい日暮しの為の日常内観の工夫～

内観では、「集中内観が基礎訓練、日常内観こそ本番! 」とされています。

とても大事だけど、実際はとても難しいのが日常内観。

今回、大和内観研修所所長 真栄城先生にお越しいただき、「日常内観」について学ぶ講座を企画しました。ぜひご参加ください。

講師

真栄城 輝明 先生

日時

令和7年2月2日(日) 10:00～12:00

場所

ゆうあいセンター 2階 研修室全室
岡山市北区南方2丁目13-1

受講料

1,000円

定員

先着50名



真栄城輝明 (まえしろ てるあき) 先生

2000年4月、内観研修所(現・大和内観研修所)の三代目所長として着任。
臨床心理士・博士(心理学)

元・奈良女子大学教授、前・佛教大学特任教授

2025年現在、大和内観研修所所長、上海交通大学客員教授、北西民族大学特任教授

【お申込み方法・お問合せ先】

裏面の申込書に、氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入し、FAXまたはEメールで右記までお申込みください。

NPO法人マザーリーフ

FAX (086) 297-5974

Eメール motherleaf.okayama@gmail.com

お申し込みいただく際の個人情報、運営上必要な資料作成(名簿、名札等)、ご連絡、講座のご案内に使用させていただきます。