

沖縄いのちの電話公開講座
～自殺予防講演会～

『 命をみつめて今を生きる 』

講 師： 真栄城輝明 / 大和内観研修所所長

座 長： 長田 清 / 沖縄いのちの電話理事長



我いまだ「生」を知らず、いわんや「死」をや
ただただ「いのち」の流れに身(己)を任せつつ
私の心理臨床、とりわけ「内観臨床」を振り返って
想うことを語りなむ

[講演内容]

I, 私の心理(内観)臨床～自己紹介

- ① 「人生テレホン相談」⇒カウンセラーに ② 「サルになった男」(間 直之助)
③ 臨床心理学と心理臨床学の相違

II, 人は死んだらどこへ行くのか?

- ① ある心理(内観)臨床学者の疑問 ② 受講生のレポートより

III, 内観の紹介

- ① 定義 ② 治療構造 ③ 事例

IV, 内観から生まれた詩と曲の紹介～デザート代わり

- ① 「生と死」から生まれる「いのち」 ② 内観のうた ③ イザイホーの島のうた

日時：令和6年2月3日(土) 午後2時～4時 (1時30分開場)

場所：沖縄県立博物館・美術館 (講堂)

(沖縄県那覇市おもろまち3丁目1番1号)

対象：一般市民 (定員200名)

入場：無料 (参加申し込みの必要はありません)

*この講演会は、自殺予防の啓発を目的に、一般市民を対象にして
厚生労働省の補助を受け開催する講演会です。

主催：沖縄いのちの電話

問い合わせ：Tel / Fax 098-888-4747