

第6回世界中医薬学会内観療法学会及び第9回中国内観療法学会大会

世界中医药学会联合会内観療法研究专业委员会 第六届学术会议暨第九届中国内観療法学术会议 会议通知（第三轮）

第九回中国内観療法大会および世界中医薬联合会内観療法研究专业委员会第六回大会を、2023年9月22日～24日に、山東省青島市正陽心理病院において開催します。

本大会のテーマは、「ポストコロナ時代の心理健康と内観療法」としました。

三年にわたる新型コロナウイルス感染症の蔓延とそれに伴う隔離政策の実施により、先の見通しが立たなくなり、いつも通りのことができないなどの行動の自由が制限されたことがストレスとなり、感染症の流行による心の負担が増え、心の不調を訴える、あるいは身体症状を中心とした反応を訴える患者さんが目立って増加しています。

こうした社会情勢に対応するため、より強力に内観と心理健康の関係を強調し、各種分野における内観療法の効果について交流します。

昨年の大会は、折悪しくコロナ禍のピークにぶつかりましたが、オンライン会議を開催し、例年通りの活発な発表が見られました。それでも今年は直接の対面交流を期待する全国からの声に応え、通常形式による学会を開催する運びとなりました。日本の専門家の方々も海を越えて応援講演のために訪中する予定です。

演題は、幅広く、内観による「心」病の予防と治療、社会の人間関係のゆがみ、個人の性格の矯正、社会の誠実と信用システムの形成などを掲げました。多くの方々のご参加をお待ち申し上げております。

大会長 姜守庭（青島正陽心理病院院長・青島市城陽区精神衛生協会会長）

大会组织机构

1、大会名誉主席：王祖承 真荣城辉明(日)

2、大会主席：刘宏（青島正陽心理医院总院长）

3、大会学术委员会

主 席：郝凤卿（天津医科大学精神卫生与心理学系 名誉教授）

张海音（上海交通大学医学部 教授）

副主席：何蕊芳 堀井茂男（日） 曲伟杰

会议内容

- 1、开幕式
- 2、学术报告
- 3、学术交流
- 4、闭幕式

2023 青岛内观年会

附件 1 大会日程：

日期	时间	内容		主持人	地点	
9.22	09:00-22:00	全天报到		会务组	酒店大堂	
9.22	15:00-17:00	世界中医药学会联合会内观专委会理事会议暨中国心理卫生协会内观疗法学组常委会		毛富强	凯莱 五楼会议室	
9.22	20:00-22:00	内观疗法理论与操作工作坊		毛富强 陈兴兰		
开幕式						
9.23	08:00-9:00	介绍到会领导嘉宾		盛建伟 徐晓红 (翻译)	凯莱三楼 多功能厅	
		青岛市精神卫生协会会长姜守庭致辞				
		青岛正阳心理医院总院长刘宏致欢迎词				
		世界中联内观疗法研究专业委员会会长毛富强教授致辞				
		世界中联内观疗法研究专业委员会名誉会长王祖承教授致辞				
		世界中联秘书处领导讲话				
		日本内观学会副会长真荣城辉明致辞				
		世界中联内观疗法研究专业委员会名誉会长郟凤卿教授宣布中国心理卫生协会内观疗法专委会(筹)名单,并由主席台嘉宾颁发证书				
全体合影						
大会学术报告						
日期	时间	讲者	题目	主持人	地点	
9.23	09:00-09:30	王祖承	开展内观疗法的研究	毛富强 祝卓宏 王勇慷 (翻译)	凯莱三楼 多功能厅	
	09:30-10:00	真荣城辉明 (日)	心理療法としての内観」の工夫 ～サンドイッチ内観の導入を巡って～ ～～カサンドラ症候群の場合～～ 《“将内观作为心理疗法”的设想——以“三明治”内观在卡珊德拉综合征中的援用为例》			
	10:00-10:30	郟凤卿	内观消除“熵增”的理论与实践			
	10:30-11:00	榛木美惠子 (日)	精神療法内観Ⅱ —超高齢化時代の内観— 《精神疗法内观之二——超高龄化时代的内观》			
	11:00-11:30	毛富强	焦虑与内观	郟凤卿 曲伟杰		
	11:30-12:00	渡边直樹 (日)	内観と森田療法の結合の試み 《内观与森田疗法的融合》	徐晓红 (翻译)		
	12:00-12:30	自助午餐			凯莱一楼自助餐厅	
	12:30-13:00	路英智	内观与森田结合治疗重症焦虑症惊恐发作障碍的疗效与机制探讨	郟凤卿	凯莱三楼	

9.23	13:00-13:30	河本泰信 (日)	嗜癮関連障害に対する「開示型集団内観療法」の実践 《成癮等相关疾病“公开式集体内观疗法”的尝试》	曲伟杰 徐晓红 (翻译)	多功能厅
	13:30-14:10	毛富强 何蕊芳 渡边直树 河本泰信	中日专家访谈(一):内观疗法推广应用中的问题与应对	祝卓宏 王勇慷 (翻译)	凯莱三楼 多功能厅
	14:10-14:40	曲伟杰	内观心理训练与温暖母亲心理训练的比较研究	何蕊芳 路英智 徐晓红 (翻译)	
	14:40-15:10	海野順(日)	アルコール依存症からの回復と内観 《酒精依赖症的康复与内观》		
	15:10-15:40	祝卓宏	坐忘与内观		
	15:40-16:10	石合洋子 (日)	集中内観における逆転移の活用を試みた一考察 一言霊と音霊の視点から一 《集中内观对反移情活用的考察——从言灵与音灵的视角出发》		
	16:10-16:40	张勤峰	内观过程中的一些技术问题讨论	陈兴兰 王建胤 王勇慷 (翻译)	
	16:40-17:10	酒井百合子 (日)	「私と内観と教育と」 《我与内观和教育》	陈兴兰 王建胤 徐晓红 (翻译)	
	17:10-17:40	史景轩	团体内观结合曼陀罗绘画在女性罪犯矫治中的应用		
	17:40-18:30	自助晚餐			
	18:30-19:00	榛木章人 (日)	高齢化社会における、福祉施設での職員ケアと内観法を考える。 一事例を通して一 《高龄化社会福祉设施的职员护理与内观疗法——以事例为中心》	陈兴兰 王建胤 徐晓红 (翻译)	凯莱三楼 多功能厅
	19:00-19:30	陈兴兰	中国内观疗法专业化培养路径探索	张勤峰 史景轩 王勇慷 (翻译)	
	19:30-20:00	河合啓介 (日)	肥満・糖尿病などの生活習慣病への内観療法 《肥胖症・糖尿病等生活方式病的内观疗法》		
20:00-20:30	王建胤	内观疗法对新入职医疗人员感恩力的提升			
20:30-21:00	榛木久実 (日) DAVID HENRI MAHE (法)	内観と東洋西洋における家族観と共生の哲学:日本とフランスの比較から 《内观与东西方家族观念以及共生哲学——日本与法国的比较》			
大会学术交流					
	08:00-08:10	柳毅	“内观+绘画”戒治技术在戒毒人员中的实践探索		
	08:10-08:20	黄慧玉	探讨内观疗法对青少年亲子关系及厌学情绪的临床		

9. 24			疗效	李学君 廖春岭 徐晓红 (翻译)	凯莱二楼 宴会厅
	08:20-08:30	姜祥智	内观疗法治疗青少年心理问题13例疗效研究		
	08:30-08:40	王忆青	九宫格绘画内观指导师的体验报告		
	08:40-08:50	姜春哲	三日网络内观在社会大众身心调节中的应用		
	08:50-09:00	黄 鹤	集中内观疗法对中学生学习动机的干预研究		
	09:00-09:10	李顺彬	门诊内观疗法治疗1例精神分裂症患者缓解期出现的情绪和人际关系问题		
	09:10-09:20	王勇慷	关于内观疗法社会化及产品化的探讨		
	09:20-09:30	李 静	病理性赌博门诊内观认知疗法个案分析		
	09:30-09:40	李学君	实施内观疗法的房型研究		
	09:40-09:50	杜志国	内观治疗改善非自杀性自伤青少年家庭关系的实践研究		
09:50-10:00	吕小强	遵义市内观推行感悟			
10:00-10:40	王祖承 郟凤卿 真荣城辉明 榛木美惠子	中日专家访谈(二):中日之间如何进一步加强内观疗法的协作	毛富强 王勇慷 (翻译)	凯莱二楼 宴会厅	
10:40-10:50	陈才霞	内观在家庭教育中发挥的作用			
10:50-11:00	陈琼琼	亲子内观与家庭治疗的对比	钱 铭 黄 鹤 徐晓红 (翻译)	凯莱二楼 宴会厅	
11:00-11:10	于文彦	内观疗法在大学生睡眠障碍中的应用			
11:10-11:20	高 岩	内观:人生成人礼			
11:20-11:30	张莹莹	内观疗法在青少年群体网络成瘾中的综述			
11:30-11:40	王明慧	门诊内观治疗实践探索			
11:40-11:50	侯志强	创新“体验+导引+教研”式团体内观在监狱中的实践应用			
11:50-12:00	刘丹丹	内观在日常生活中的应用			
12:00-12:30	自助午餐				凯莱一楼自助餐厅
9. 24	12:30-12:40	张李慧	内观疗法与气功疗法的比较	柳 毅 李 静 王勇慷 (翻译)	凯莱二楼 宴会厅
	12:40-12:50	王书哲	内观认知疗法对炎症因子的影响		
	12:50-13:00	郭子熊	内观疗法改善青少年边缘性人格障碍——个案分析		
	13:00-13:10	廖春岭	分散内观疗法治疗社工焦虑的应用研究		
	13:10-13:20	盛吉伟	遵义市社区内观研究		
	13:20-13:30	夏雨薇	焦虑障碍青少年内观认知疗法干预个案分析		
	13:30-13:40	陈 虹	内观,让我的世界充满爱		
	13:40-13:50	王 怡	内观认知疗法在抑郁症临床治疗中的应用		
	13:50-14:00	王新琦	后疫情时期中小学生心理健康状况及内观疗法应用研究		
	14:00-14:10	薛 雪	内观疗法:用内观的力量疗愈自己		
14:10-14:20	陈伟男	家庭网络内观的设置与效果探讨	张少平 黄慧玉 徐晓红	凯莱二楼 宴会厅	
14:20-14:30	曹 军	内观和森田联合疗法对中国晚期癌症患者心理困扰和创伤后生长的疗效分析			
14:30-14:40	胡桂华	内观是传承优秀传统文化的一种方式			

9.24	14:40-14:50	王清华	内观疗法改善青少年社交障碍等心理问题效果分析	(翻译)	凯莱二楼 宴会厅
	14:50-15:00	黄怡雯	内观治疗结合同伴支持在精神分裂症患者中的应用		
	15:00-15:10	李贺云	内观指导师指导内观之面接体验		
	15:10-15:20	史雨凌	内观疗法发掘到的能量来源		
	15:20-15:30	王宇暄	内观认知疗法对成年人焦虑情绪的影响研究		
	15:30-15:40	江 珊	内观认知疗法对成年人抑郁情绪的影响研究		
	15:40-15:50	姜孜依	“七天临终内观疗法”报告	刘成东 姜春哲 王勇慷 (翻译)	
	15:50-16:00	彭悦悦	内观认知疗法对医学生应对方式的干预效果评价		
	16:00-16:10	闫耀征	内观认知疗法对医学生人际压力的影响：心理弹性的中介作用		
	16:10-16:20	胡羽妃	内观之花		
	16:20-16:30	裴孟旭	家庭内观在超级优才青少年学习成长训练中的应用		
	16:30-16:40	王建华	内观-幸福的航母		
	16:40-16:50	张子明	内观疗法在心理热线中的应用		
	16:50-17:00	杨忠玲	内观-家校为孩子赋能的好方法		
	17:00-17:10	杨 华	节省生命能量之内观	曹 军 王忆青 徐晓红 (翻译)	
	17:10-17:20	李 遥	运用“内观+团辅”提升戒毒人员自我效能感的实践探索		
	17:20-17:30	姜 杨	内观疗法对改善抑郁情绪的临床实践		
	17:30-17:40	陈 翠	内观疗法在心理健康促进中的应用探讨		
	17:40-17:50	唐丽红	内观结合绘画疗法对住院精神分裂症患者家庭亲密度和适应性的个案汇报		
	17:50-18:00	张建军	内观疗法案例分析		
18:00-18:10	叶善意	内观与初中生升高中生的心理变化			
18:10-18:20	王琴娟	内观在“温暖之光”心理训练中的巧妙运用			
大会闭幕式					
18:30-19:00	1. 大会名誉主席王祖承教授致辞 2. 大会学术委员会副主席何蕊芳教授宣布优秀论文获奖名单，并由主席台嘉宾颁发获奖证书 3. 下一届会议主办方发言并接旗 4. 内观专委会会长毛富强致闭幕词			邴凤卿 王勇慷 (翻译)	凯莱二楼 宴会厅
19:00	晚宴			凯莱三楼多功能厅	

附件2 讲演专家介绍（按发言顺序排列）：

王祖承

（讲演题目：开展内观疗法的研究）



王祖承，1941年3月6日生，1964年毕业于上海第二医科大学医疗系。主任医师，教授，博导。曾任上海市精神卫生中心院长、中国心理卫生协会副理事长、上海市心理卫生学会会长、中国心理卫生协会名誉理事长、上海市（退）离休高级专家协会医药专业委员会副主任委员。现任世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会名誉会长。专业方向：临床精神病学，森田疗法和内观疗法，精神医学史，病迹学。

2004年获日本森田正马奖。2008年获中国老科技先进工作者。2011年获中国精神科优秀医师称号。2012年被评为中国精神科杰出医师。2015年获中国心理卫生协会终生成就奖，中华医学会行为医学分会特别贡献奖。2016年获中国内观疗法终身成就奖。2017年获中国有突出贡献的森田疗法专家。2018年被评为上海交通大学老有所为先进个人。2019年被评为上海市卫生系统老有所为先进个人。2021年被评为中国老科技先进工作者。

真荣城辉明（日）

（讲演题目：“将内观作为心理疗法”的设想——以“三明治”
内观在卡珊德拉综合征中的援用为例）



真荣城辉明，临床心理师、心理学博士。曾担任奈良女子大学教授、佛教大学特聘教授。先为大和内观研修所所长、上海交通大学医学院客座教授、中国民族大学名誉教授、佛教大学非常勤讲师、京都文教大学非常勤讲师、电大非常勤讲师。源于在内观疗法创始者吉本伊信的一次内观体验，开始从事临床心理师工作，二十四年以来在医院临床治疗中导入内观疗法。同时协同中小学开展心理咨询、家庭教育咨询等教育临床工作。

独著有《作为理疗法的内观》《临床心理师内观之谈》，以及中译本《内观疗法》《内观之说》《内观疗法—重塑心之路》。编著有《内观疗法》、《当下的内观疗法》。

郟凤卿

（讲演题目：内观消除“熵增”的理论与实践）



郟凤卿，1989年毕业于黑龙江中医药大学研究生院，1998年毕业于日本圣玛丽安娜医科大学，分别获中医硕士、精神科博士学位。

1998年归国任天津中医药研究院附院心身医学学科带头人、中医科主任医师，精神科执业医师。2000年获天津市委颁发的优秀留学归国人员金质奖章。2013年起任东京癒心健康研究所所长、首席教授。日本国立浜松医科大学客座教授。2017年被聘为天津医科大学精神卫生与心理学系名誉教授。2017年当选世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会首任会长。

2021年担任世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会名誉会长。中国心理卫生协会内观学组副主委。在日本出版著作五册，在国内主编（主译）心身医学专著、内观疗法专著各一册。

榛木美惠子（日）

（讲演题目：精神疗法内观之二——超高龄化时代的内观）



榛木美惠子，临床心理师（证书编号 No. 3749），日本内观学会认定心理治疗师。1984 年开设内观研修会（现大阪内观研修所），担任日本内观学会评议员。

进修经历：

1988-1990 近畿大学东洋医学研究所（临床医学面试研修）

1991-1993 产业医科大学医学部心理学教研室研究员

2016-至今 北京森田真普济医学研究院主席研究员。

学术兼职：

2002 年上海交通大学医学院客座教授，甘肃省天水市精神病医院名誉顾问

2005 年 上海市虹口区精神卫生中心临床精神医学名誉顾问

2009 年 中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询委员会内观疗法

毛富强

(讲演题目：焦虑与内观)



毛富强，教授、博士生导师，天津医科大学党委委员、精神卫生与心理学系主任、心理健康教育中心主任、心理学研究所所长，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会会长，中国心理卫生学会首批认证督导师、森田疗法应用专业委员会副主任委员、心理治疗与心理咨询专业委员会委员、内观疗法学组主任委员，教育部精神医学教学指导委员会委员，中华医学会行为医学分会委员、天津医学会行为医学分会副主任委员，天津市戒毒与矫治工作协会副会长，主编《精神病学》《内观认知疗法研究》和《居家内观操作手册》等专著教材。

渡邊直樹（日）

（讲演题目：内观与森田疗法的融合）



渡边直树，镰仓山精神医院名誉院长，精神科医生，森田疗法学会理事。2021年取得内观学会医师资格认定。2016年开始施行住院森田疗法，2021年开始导入内观疗法，倡导“内观森田疗法”。2017年获得日本森田疗法学会“森田正马”奖。爱好跑步、游泳、弹钢琴。

路英智

（讲演题目：内观与森田结合治疗重症焦虑症惊恐发作障碍的疗效与机制探讨）



路英智，山东省淄博市精神卫生中心教授，一级主任医师，心理学博士，为享受国务院特殊津贴专家。1957年4月生于淄博。1987年，1992年研修于日本群馬大学和佐久综合病院。1994-1995年留学于日本九州大学医学部神经精神医学系。1998年5月在新加坡国立大学研修MBA课程。1999年10月在德国蒙绍医院心理科研修。现任中国心理卫生协会森田疗法应用专业委员会名誉主任委员，内观学组顾问，中国行为医学科学杂志常务主编，中国作家协会会员，淄博市首批名医。获中国心理卫生协会森田疗法应用专业委员会颁发的森田疗法突出贡献专家称号。主要著作：《心理障碍答疑录》《你我他的心理世界》《心理咨询室里的故事》《解析您的心理世界》《心理处方》《心身医学》《精神病学》《睡眠与健康》《抑郁障碍》《神经症》《脑科症状学》。主要译著：《森田疗法入门》（日）

河本泰信，担任医疗法人正心会吉野病院院长，公立諏访东京理科大学地域联合研究开发机构客座教授。兼任日本内观学会常任理事、日本酒精成瘾医学会评议员、大阪府市 IR 推进局赌博等成瘾对



策咨询师、一般财团法人赌博成瘾预防康复支援中心顾问、一般社团法人电子娱乐协会游戏成瘾调查研究会研究委员、日工组社会安全研究财团游戏成瘾研究会研究委员。

1960 年出生于冈山县，毕业于冈山大学医院部。1998 年在冈山县精神科医疗中心施行内观疗法、集体内观疗法。2013 年担任国立病院机构久里浜医疗中心赌博成瘾部门负责人。2017 年担任吉野病院副院长。2023 年 7 月担任现职，开始在成瘾症治疗方案中导入公开式集体内观疗法、集中内观疗法。

曲伟杰

（讲演题目：内观心理训练与温暖母亲心理训练的比较研究）



曲伟杰，著名心理咨询专家，中国第一家心理学校“曲伟杰心理学校”创办者，中国象棋心理咨询法创始人，师徒传承制心理咨询师培养模式创始人

担任职务：中国内观疗法专业委员会副主委，中国森田疗法专业委员会副主委

何蕊芳

（中日专家访谈：内观疗法推广应用中的问题与应对）



何蕊芳，主任医师，西北民族大学教授、硕士生导师；甘肃省第二人民医院副院长。2004年获得日本“内观面接师”资格。主编并出版了国内第一部内观疗法专业著作《点亮心灯——内观疗法案例集》。是《中国家庭报》心理健康顾问，《中国医药导报》编委。中国医学救援协会儿科分会灾难心理救援专业委员会副主任委员，甘肃省心理救援队队长，甘肃省心理卫生协会候任理事长，中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会内观疗法学组副主任委员，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副主任委员。

海野順（日）

（讲演题目：酒精依赖症的康复与内观）



海野順，医疗法人社団光風会三光病院（香川县依赖症治疗中心机构）院长。兼任精神保健指定医师、日本精神神经学会专门医师-指导医师、儿童心理专门医师-指导医师、日本医师会产业医师、临床心理咨询师、日本内观学会评议员、日本酒精相关问题学会评议员、日本中国四国酒精相关问题学会理事、全日本戒酒联盟顾问、香川县戒酒会顾问。

祝卓宏

（讲演题目：坐忘与内观）



祝卓宏，中科院心理研究所教授，国务院应对新冠病毒肺炎联防联控机制应对疫情防控国家专家队心理干预专家，国家卫健委精神卫生与心理健康专家委员会委员，中国心理卫生协会心理咨询师专业委员会副主任委员，中国心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会副主任委员，中国心理卫生协会首批认证督导师（XXD-2020-165），中国心理学会首批注册督导师（D-06-108），世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副会长。

石合洋子（日）

（讲演题目：集中内观对反移情活用的考察——从言灵与音灵的角度出发）



石合洋子，现为大和内观研修所内观面接士，毕业于山口艺术短大器乐系，曾担任 LaLaLa 钢琴教室的负责人，第一兴商冈山支店艺术指导。

曾在日本内观学会第 42、43、44 届学会、中国内观疗法第六届学术大会上进行学术报告。

持有证书包括中学音乐教师二级资格证、音乐健康指导员、口腔机能训练员。

关注的领域是“内观与音乐的融合疗法”。

张勤峰

(讲演题目：内观治疗过程中的一些技术讨论)



张勤峰，男，山东夏津人，山东省淄博市精神卫生中心（淄博市第五人民医院）任心理科主任，副主任医师、副教授、心理治疗师、首批中国内观疗法督导师。是中国心理卫生协会理事，中国森田疗法专委会副主委、中国内观疗法专业学组副主任委员、世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副会长，淄博市心理卫生协会秘书长、山东省心理卫生协会委员、山东省青少年心理专委会委员、山东省心理治疗与咨询专委会委员、日本内观疗法医学会会员。2008年奔赴北川参加抗震救灾的心理援助工作，2010年在日本近畿大学研修内观疗法，接受过日本内观专家榛木美惠子及真荣城辉明的亲自内观指导，有着丰富的临床心理治疗经验，擅长各类精神心理科疑难杂症的诊治，有多项科研成果获奖，参与编著书籍三部，发表过中国知网（CNKI）可查论文五十余篇，其中含科技成果5篇。获得2015年中国心理卫生协会颁发的“青年英才奖”。

酒井百合子（日）

（讲演题目：我与内观和教育）



酒井百合子，出生于爱知县，大和内观研修所研究员，内观面接师。

2022年3月，借助于内观，从公立中学教师岗位上引退，目前热衷于家庭菜园栽培与太极拳。

史景轩

（讲演题目：团体内观结合曼陀罗绘画在女性罪犯矫治中的应用）



史景轩，男，中央司法警官学院图书馆特色文献信息中心主任，新疆司法警官学校副校长（挂职），教授，教育学博士，河北大学比较教育专业硕士生导师，北京师范大学访问学者，日本龙谷大学矫正保护综合中心特约研究员，日本内观学会会员，中国心理学会注册督导师，中国心理卫生协会内观学组常务理事，世界中联内观疗法研究分会副会长。



榛木章人，大阪内观研修所副所长，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副会长，上海第二医科大学医学院内观顾问，内观面接师。14 岁时从吉本伊信那里体验了内观，后又接受了吉本绢子、长岛正博的内观。2000 年开始于大阪内观研修所担任内观面接师，兼任中日两国的内观讲师和面接师，大阪产业大学内观实习讲师。从中国内观研究第一人——王祖承教授名字中的“承”字受到启发，致力于内观的传承工作。创立了株式会社榛木企划，担任社长。持有针灸师、护理福祉师资格证书，常年活跃于医疗福祉领域。

陈兴兰

（讲演题目：中国内观疗法专业化培养路径探索）



陈兴兰，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会常务副会长兼秘书长、中国心理卫生协会内观疗法学组常务委员、大庆市法学会法律心理学研究会常务理事、日本内观学会会员、人社部首批高级私人心理顾问、国家二级心理咨询师、二级婚姻家庭咨询师、生涯规划师。大型国企油田心理咨询专家、讲师。

多年来，应邀到北京、上海、天津等 28 个城市举办内观心理讲座 100 余场次。举办集体内观心理训练 100 余期，累计内观指导 10000 余小时；举办内观疗法技术培训班 25 期，培训 500 余人。多次参加国际、国内学术会议，并在学术大会做主题报告。《内观与共识性》获第七届国际内观疗法学术大会论文一等奖。《在社区矫正对象群体中应用团体内观的矫治效果研究》获第八届国际内观疗法学术大会优秀论文奖。《内观疗法在离婚冷静期发挥调解作用的应用研究》获黑龙江省心理学优秀研究成果三等奖。主持社区矫正对象心理矫正方法研究项目获黑龙江省重点课题三等奖。

河合啓介(日)

(讲演题目：肥胖症・糖尿病等生活方式病的内观疗法)



河合啓介，任职于国立国际医疗研究中心国府台病院心内科。1989年毕业于爱媛大学医学部，1994年留学于加拿大多伦多大学医学部内分泌研究所，2006年担任九州大学附属医院心内科讲师，2016年担任国立国际医疗研究中心国府台病院心内科诊疗科长，2018年兼任千叶县摄食障碍中心医院代表，2021年兼任摄食障碍全国支援中心热线代表。

专业研究：为摄食障碍的病态与治疗、心身医学以及内观疗法对慢性病的应用。

研究课题：低营养对心身的影响、摄食障碍的认知行为疗法、内科疾患的内观疗法应用。

获得奖项：获得2022年度日本心内科学会奖（石川奖）、2022年度日本内观学会研究奖励奖。

武建胤

(讲演题目：内观疗法对新入职医疗人员感恩力的提升)



武建胤，男，聊城市第四人民医院党委书记，聊城市人大代表，心理学、工商管理博士，教授、硕士生导师，国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师，华东心理卫生联盟、中国心理卫生协会及世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会专家库专家。

兼任联合国教科文组织伦理科学与社会发展委员会中国执行委员会心理健康研究中心抑郁症非药物疗法专业委员会副主任、世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会常务理事、中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会催眠学组常务理事、山东省社会心理学会副会长、山东省心理卫生协会副会长、山东省心理卫生协会催眠治疗委员会主任委员、聊城市心理卫生协会会长、聊城市医学会副会长等职务。

榛木久実（日）

（讲演题目：内观与东西方家族观念以及共生哲学—日本与法国的比较）



榛木久实，大阪人，具有日本内观学会面接者资格。曾担任日语教师、幼师、心理咨询师，面向儿童、成年人开展压力与表现·学习心理相互关系、及内观实践的护理和指导。从学生时期开始向大阪内观研修所来访者提供学习支持、内观协助，2001年开始企划文化与慈善·护理共同发展的“地球之家”活动，2014年为开展“地球之家”法国内观协会活动，往返于日本和法国。

从事内观的经历：在京都大学法学部就读期间，参与吉本涓子女史的集中内观研修、大阪内观研修所定期面接讲习、大阪内观研修所内观面接·协助以及日中内观学术交流。曾接受日本诸位专家们的指导，2007年在上海精神卫生中心接受王祖承教授的指导，并留学于新西兰，获得健康护理资格证书，面向当地高龄者与家庭护理导入内观回想疗法。

David Henri Maximilien MAHE (法)

(讲演题目：内观与东西方家族观念以及共生哲学—日本与法国的比较)



“地球之家”法国内观协会艺术治疗师，出生于法国布列塔尼。针对艺术创作活动、青年艺术家团体进行指导和咨询，并面向残障者及健康者的儿童、成年人开展艺术会话及治疗。针对阿尔兹海默症、四肢麻痹以及有心理问题的老年人施行艺术与音乐治疗。现居巴黎，就职于法国首都圈医师会事务所。

从事内观的经历：曾在新西兰养老院做过志愿者，参加过大阪内观研修所集中内观，于大阪内观研修所接受面接培训、内观面接及艺术治疗等。