

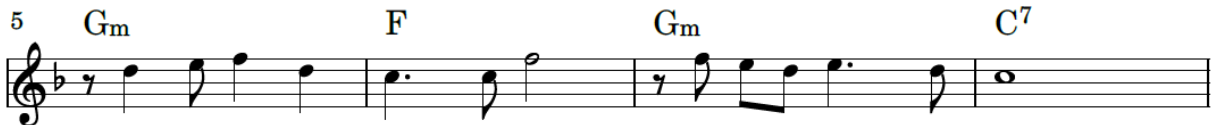
内観のうた

～道 (みち) から倫 (みち) へ～

作詞・作曲 真栄城輝明



1. これから — とお— る きよ う の み ち
2. き の う が — い ま — を つ くり だ し
3. し あ わ せ — は ど こ に す が た な し
4. か く ま で — そ む — く わ が こ に も た
5. な い か ん — の う — た み ち の う た



わ た し の ま え の あ た ら しい み ち
い ま が あ す — に — な — っ て み ゆ く
だ れ に も み え ず ひ と — し れ ず
す て る こ と な く み ま — も っ た り
ひ と ひ ひ と ひ ふ り — か え り



や ま さ か お お い た び の み ち
く る し い こ と か ら に げ だ せ ば
だ け ど み ん な の そ ば に あ る
つ い わ す れ が ち お や の あ い
か ん しゃ で や す み あ さ の え が お



と お り な い お し の で き ぬ み ち
た の し ない お こ じ の と き ぬ み ち
あ す の ひ お こ じ の と き ぬ み ち
お い ま せ う が お や の を と き ぬ み ち
わ が しょう が お い を い ぎ ぶ か ち

1. これから通る 今日の道
わたしの前の 新しい道
山坂多い 旅の道
通りなおしの 出来ぬ道



2. きのうがいまを 作り出し
いまがあすに なってゆく
苦しいことから逃げだせば
楽しいことも 遠ざかる

3. 幸せはどこに すがたなし
誰にも見えず 人知れず
だけどみんなのそばにある
明日の光を 胸に抱く

4. かくまでそむく 我が子にも
捨てることなく 見守った
つい忘れがち 親の愛
老いませる親の 寂しさよ



5. 内観のうた みちのうた
ひと日ひと日を 振り返り
感謝で休み 朝の笑顔
我が生涯を 意義深く