

# 世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会 第五届学术年会（青岛）

## 会议通知（第三轮）

随着中国经济社会快速发展，竞争和压力也不断增加，人们迫切需要学习掌握能够快速解决心理问题和有效提升心理健康的方法。内观疗法是一种源于东方传统文化，由日本学者吉本伊信创立的现代心理疗法。经过半个多世纪的推广应用，内观疗法被实践证明，不仅可以用于焦虑症、抑郁症、酒依赖和睡眠障碍等的治疗，也可以纠正青少年厌学、说谎和网瘾等行为问题，改善亲子、夫妻和同事等人际关系，培养热爱生活积极向上的健康人格。内观疗法是目前国际上操作简便和疗效显著的心理疗法之一，也是特别适合在新冠疫情防控居家期间学习和使用的心理方法。

为进一步推动内观疗法在国内外的研究、应用和推广，促进青岛市精神卫生、心理咨询等服务机构内观疗法技能提升，经内观疗法相关学会批准，兹定于 2022 年 12 月 20 日（周二）至 12 月 23 日（周五）在中国青岛举办“世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会第五届学术年会”（线上同步举行）。大会特邀请国内外知名内观疗法专家做学术报告，欢迎广大同仁及相关人员参加。

### 一、主办单位：

世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会，中国心理卫生协会内观疗法学组

#### 承办单位：

青岛市城阳区精神卫生协会，青岛正阳心理医院

#### 协办单位：

青岛大学（青岛）心理与精神健康研究院，青岛市城阳区精神卫生中心，青岛安宁心理医院

### 二、会议时间：

2022 年 12 月 20 日至 12 月 23 日（12 月 20 日报到）。

### 三、参会对象：

教育系统、学校心理健康教育工作者及相关教师；医疗系统、心理科、心理门诊、精神科医生等专业人员；工青妇系统、部队、监狱、司法、社区从事心理矫正的相关工作者；心理咨询机构执业者及其他从事心理咨询与治疗工作的相关人员；心理学爱好者等。内观疗法适合每个渴望幸福、希望提升心理幸福指数和改善人际关系，以及想学习内观疗法来帮助自己或者他人的人。

### 四、会议主题：

心理健康，内观护航。

### 五、大会组织机构

#### 1、大会名誉主席：王祖承 真荣城辉明(日)

#### 2、大会主席：姜守庭（青岛正阳心理医院党支部书记 院长）

#### 3、大会学术委员会

主 席：郟凤卿（天津医科大学精神卫生与心理学系 名誉教授）

张海音（上海交通大学医学部 教授）

副主席：何蕊芳 堀井茂男（日） 曲伟杰

委员（按姓氏拼音排序）： Clark Chilson（美） Watawala Gamage Indunil Philip Shantha（斯里兰卡） 陈美娟 冯秀娟 高艳杰 高桥美保（日） 黄鹤河合启介（日） 韩雪 侯志强 路英智 栾玉民 梁瑞华 廖春岭 廉彤 李大云（韩） 李锡娜 李曼薇 李申 李紫晴 姜祥智 麻赫 马宏筠 钱铭 史景轩 苏阳雪 陶明达 唐伟 Velizara Chervenкова（保加利亚） 武建胤 王丽 王锦蓉 王国刚 王清华 徐小童 徐晓红 谢红涛 杨忠玲 榛木美惠子（日） 赵燕平 赵秋萍 赵东雅 张少平 张迎军 张子明 张志浩

#### 4、大会组织委员会

主 席：毛富强（天津医科大学精神卫生与心理学系 主任教授）

陈 俊（上海市精神卫生中心 教授）

副主席：塚崎稔（日） 周云松 张勤峰 盛建伟

委员（按姓氏拼音排序）：曹桐 陈虹 陈莉 傅清成 范凌云 范玉江 李红 胡伟萍 黄慧玉 黄于博 华大萍 江景华 姜孜依 姜春哲 姜慧凝 季龙妹 罗瑛婕 雷胜男 刘成东 刘晓铭 刘璐 刘珂君 卢立群 廉晓贤 李江波 李学君 李

爱娟 李静 李腾 梅娜 马凤茹 裴孟旭 郝美香(日) 沁根 邱宜斌 任喜荣 孙伟  
伟 田国华 王丽丛 王心蕊 王建华 王国刚 许耕地 徐勇男 熊紫彤 夏仲 衣磊  
杨中高 杨世栋 榛木久实(法) 钟庆芳 詹学知 朱火红 郑欣 郑永佳 张静  
霞 张丽媛 张静倩 张晓菲

## 5、论文评审委员会

主 席：祝卓宏(中国科学院心理研究所 教授)

黄辛隐(苏州大学教育学院 教授)

副主席：栗幼嵩 李忠义 潘令仪

委员(按姓氏拼音排序)：铃木康広(日) 柳毅 孟凡英 橋本章子(日)  
孙晶辉 王惠 王雪梅 邓盛柞 张博文

## 6、国际合作委员会

主委：夏寒松(上海国际医学中心 主任医师)

委员(按姓氏拼音排序)：徐晓红 王勇慷 卢立群

7、大会秘书长：陈兴兰(大庆油田有限责任公司 高级政工师)

副秘书长：郭长涛 冷春香 许长青 贾允飞

## 六、会议内容

1、学术会议内容见附件；

2、会前内观疗法体验式培训班(12月14日-12月19日；14号报到，五天四晚)，费用4000元/人，详情咨询会务组。

## 七、会议费和食宿安排

1、会议注册费1200元/人，3人及以上团体报名900元/人，在读本科及研究生600/人(优惠不能同时使用，线上参会注册费标准相同)。

2、本次会议注册费用包含报名费、资料费、用餐统一安排；住宿统一安排在青岛凯莱大酒店(携程四钻)，费用自理；交通费自理；

3、报名截止时间：2022年12月16日

4、报到地点：青岛凯莱大酒店 地址：青岛市城阳区正阳中路27号

交通路线：

青岛胶东国际机场：

(1) 公交线路：乘坐地铁**8号线**（青岛北站方向），途经9站，在**青岛北站地铁站**站内换乘**1号线**（东郭庄方向），途经11站，在**正阳中路地铁站-D口**出站，步行289米在**正阳中路中城路公交站**乘坐**943路公交车**（后金方向），途经9站，在**东田公交站**下车，步行359米即可抵达（全程约需1小时52分钟）；

(2) 网约车/出租车：约120-200元（全程50公里，约需1小时）；

青岛北站：

(1) 公交线路：在**青岛北站地铁站**站内乘坐**1号线**（东郭庄方向），途经11站，在**正阳中路地铁站-D口**出站，步行289米在**正阳中路中城路公交站**乘坐**943路公交车**（后金方向），途经9站，在**东田公交站**下车，步行359米即可抵达（全程约需1小时8分钟）；

(2) 网约车/出租车：约50-80元（全程25公里，约需35分钟）；

青岛站：

(1) 公交线路：在**青岛站地铁站**乘坐**地铁1号线**（东郭庄方向），途经23站，在**正阳中路地铁站-D口**出站，步行289米在**正阳中路中城路公交站**乘坐**943路公交车**（后金方向），途经9站，在**东田公交站**下车，步行359米即可抵达（全程约需1小时30分钟）；

(2) 网约车/出租车：约80-160元（全程40公里，约需50分钟）；

八、收费方式

对公转账（转账请备注：青岛内观年会+单位名称+姓名）

开户名称：青岛市城阳区精神卫生协会

开户银行：招商银行股份有限公司青岛市北支行

银行账号：532909910410288

九、报名方式：

请扫描下方二维码填写参会回执（青岛凯莱大酒店：大床房、标准间 280元/间夜含早餐；行政大床 350元/间夜含早餐）



十、会务组联系人：

邹丽娜 18562817173 栾莹莹 19953218682 贾允飞 17554177251

十一、会前内观疗法培训班联系人：

邹丽娜：18562817173



世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会

中国心理卫生协会内观疗法学组

青岛市城阳区精神卫生协会

青岛正阳心理医院

2022年11月8日



## 附件1 大会日程:

### 会议日程

| 日期                     | 时间          | 内容  |  | 主持人               | 地点                  |
|------------------------|-------------|---|--|-------------------|---------------------|
| 12.20                  | 09:00-22:00 | 全天报到  |  | 会务组               | 酒店大堂                |
|                        | 20:00-21:30 | 世界中医药学会联合会内观专委会理事会议                                     |  | 毛富强               |                     |
| <b>开幕式</b>             |             |   |  |                   |                     |
| 12.21                  | 08:30-9:00  | 介绍到会领导嘉宾  |  | 盛建伟<br>徐晓红        | 凯莱大酒店<br>三楼<br>多功能厅 |
|                        |             | 青岛正阳心理医院院长姜守庭致欢迎词                                       |  |                   |                     |
|                        |             | 青岛市精神卫生协会会长王国刚致辞  |  |                   |                     |
|                        |             | 世界中联内观疗法研究专业委员会会长毛富强致辞                                  |  |                   |                     |
|                        |             | 世界中联秘书处领导讲话   |  |                   |                     |
|                        |             | 嘉宾合影  |  |                   |                     |
| <b>大会学术报告 (21 号全天)</b> |             |   |  |                   |                     |
| 日期                     | 时间          | 讲者  | 题目   | 主持人               | 地点                  |
| 12.21                  | 09:00-09:30 | 王祖承   | 内观疗法的前世, 前前世   | 张海音               | 三楼<br>多功能厅          |
|                        | 09:30-10:00 | 郟凤卿   | 热力学第二定律与内观疗法   | 祝卓宏<br>徐晓红        |                     |
|                        | 10:00-10:30 | 毛富强   | 中国内观疗法现状调查   |                   |                     |
|                        | 10:30-11:20 | 真荣城<br>辉明<br>(日)  | “こころの健康” について考える～内観臨床の視点から～<br>思考心之健康—从内观临床的视角   | 郟凤卿<br>毛富强<br>徐晓红 |                     |
|                        | 11:20-12:10 | 榛木美<br>恵子<br>(日)  | 精神療法“内観法” 一渡来した“二河白道” に日本の“養生” と“道の修練” が加わって—<br>精神疗法“内观法” 一舶来的“二河白道” 中融入日本的“养生” 与“道的修炼” |                   |                     |
|                        | 12:10-12:40 | 张海音   | 内观过程中自我的分化和整合——心智化发展   |                   |                     |
|                        | 12:40-13:10 | 午餐  |  |                   |                     |
|                        | 13:10-14:00 | 吉本千<br>弦(日)   | 日本における内観研究の動向分析～形式分析を中心に～<br>日本内观研究的动向分析—以形式分析为主   | 路英智<br>何蕊芳<br>徐晓红 |                     |
|                        | 14:00-14:50 | 鈴木康<br>広(日)   | 集中内観における「夢」の考察～ユング心理学の立場から～<br>探讨集中内观中的“梦”—以荣格心理学的角度                                     |                   |                     |
|                        | 14:50-15:40 | 榛木久<br>実(日)<br>David<br>Henri<br>Maximili<br>en<br>MAHE | 内観と日本及びフランスの詩歌や芸術との接点<br>内观与日本以及法国诗歌和艺术的接点   |                   |                     |
|                        | 15:40-16:10 | 陶明达   | 内观疗法在我国青少年中的应用研究   |                   |                     |
|                        | 16:10-16:40 | 何蕊芳   | 集中内观过程中主题变化对青少年内观导入的研究   | 黄辛隐<br>史景轩        |                     |

|                    |                         |                                    |   |                   |            |  |
|--------------------|-------------------------|------------------------------------|---|-------------------|------------|--|
| 12.21              | 16:40-17:10             | 路英智                                | 自我洞察探索内心世界奥秘的内观疗法   | 徐晓红               | 三楼<br>多功能厅 |  |
|                    | 17:10-17:40             | 曲伟杰                                | 内观融入家排元素初尝  | 武建胤               |            |  |
|                    | 17:40-18:10             | 祝卓宏                                | 以心观心和以心观境   | 陈兴兰               |            |  |
|                    | 18:10-18:40             | 张勤峰                                | 请慢些走，等等灵魂——谈内观起效机制  | 徐晓红               |            |  |
|                    | 19:00-21:00             | “内观之花·青岛绽放”主题晚宴                    |   | 二楼宴会厅             |            |  |
| <b>大会学术报告（22号）</b> |                         |                                    |   |                   |            |  |
| 12.22              | 09:00-09:30             | 黄辛隐<br>柳毅                          | 内观疗法对戒毒人员冲动性干预效果及路径的ERP研究   | 曲伟杰<br>钱铭<br>徐晓红  | 三楼<br>多功能厅 |  |
|                    | 09:30-10:00             | 史景轩                                | 团体内观研究的新进展  |                   |            |  |
|                    | 10:00-10:50             | 佐藤章<br>世（日）                        | 内観セミナーにおける内観抵抗を緩和する試み～「生い立ちの記録」を導入した例～<br>内观体验学习班中缓和内观阻抗的尝试——导入“生育<br>历记录”的案例 | 张勤峰<br>郭长涛<br>徐晓红 |            |  |
|                    | 10:50-11:20             | 夏寒松                                | 内观疗法的科学研究新思路  |                   |            |  |
|                    | 11:20-12:10             | 石合洋<br>子（日）                        | 内観音楽療法の試み～不良行為からの回復をもたらした男子高校生の場合～<br>内观音乐疗法的尝试——从不良少年改邪归正的高中生                |                   |            |  |
|                    | 12:10-13:00             | 午餐                                 |   | 一楼自助餐厅            |            |  |
|                    | 13:00-13:30             | 陈兴兰                                | 九宫格绘画内观法——破解内观推广难题  | 张勤峰<br>郭长涛<br>徐晓红 | 三楼<br>多功能厅 |  |
|                    | 13:30-14:00             | 武建胤                                | 内观疗法在睡眠障碍患者中的应用   |                   |            |  |
|                    | 14:00-14:30             | 钱铭                                 | 我院“十日内观”实践在提升员工幸福感的探索研究   |                   |            |  |
|                    | 14:30-15:20             | 塚崎稔<br>（日）                         | 新型コロナウイルス感染症流行下のストレス反応に対する内観療法<br>新冠流行下对压力反应的内观疗法                             |                   |            |  |
|                    | <b>大会学术交流（22号下午、晚上）</b> |                                    |   |                   |            |  |
|                    | 15:20-15:30             | 王清华                                | 2022年青岛内观研修班效果分析  | 黄鹤<br>柳毅<br>徐晓红   | 三楼<br>多功能厅 |  |
|                    | 15:30-15:40             | 王鸿雁                                | 大庆油田应用内观法提升海外家庭幸福感的探索与实践  |                   |            |  |
| 15:40-15:50        | 卢立群                     | 通过集中内观中的梦理解内观者的心理变化过程——着眼于未说出的叙说故事 |   |                   |            |  |
| 15:50-16:00        | 范青                      | 正念内观治疗慢性病程精神障碍的探索与疗效研究             |   |                   |            |  |
| 16:00-16:10        | 陈琼琼                     | 内观治疗师的督导实践                         |   |                   |            |  |
| 16:10-16:20        | 郭子熊                     | 内观疗法联合森田疗法对心理障碍的疗效和机制探讨            |   |                   |            |  |
| 16:20-16:30        | 郑允佳                     | 内观疗法在心理健康服务中的应用探讨                  |   |                   |            |  |
| 16:30-16:40        | 顾佳灿                     | 内观疗法对儿童期创伤大学生安全感的提升作用              |   |                   |            |  |
| 16:40-16:50        | 张颖                      | 中国内观认知疗法发展与展望                      |   |                   |            |  |
| 16:50-17:00        | 张子明                     | 热线内观研究进展与实践探索                      |   |                   |            |  |
| 17:00-17:10        | 江景华                     | 内观治疗儿童青少年厌学情绪                      |   |                   |            |  |
| 17:10-17:20        | 侯志强                     | 内观疗法在监狱教育改造中的实践应用                  |   |                   |            |  |
| 17:20-17:30        | 杨金伟                     | 社区矫正对象心理矫正内观法实验报告                  | 江景华   |                   |            |  |

|       |             |     |                            |                   |            |  |
|-------|-------------|-----|----------------------------|-------------------|------------|--|
| 12.22 | 17:30-17:40 | 闫耀征 | 内观认知疗法对大学生人际关系压力与孤独感的影响    | 范青<br>徐晓红         |            |  |
|       | 17:40-17:50 | 彭悦悦 | 内观认知疗法在提升医学生专业认同感方面的应用探讨   |                   |            |  |
|       | 17:50-18:40 | 晚餐  |                            |                   | 五楼VIP1厅    |  |
|       | 18:40-18:50 | 甘雪莹 | 内观疗法中梦境工作的研究               | 江景华<br>范青<br>徐晓红  | 三楼<br>多功能厅 |  |
|       | 18:50-19:00 | 沈洁  | 融合正念的内观疗法对慢性精神分裂症患者康复疗效的研究 |                   |            |  |
|       | 19:00-19:10 | 廖春岭 | 远程内观疗法在居家隔离中的应用研究          |                   |            |  |
|       | 19:10-19:20 | 张莹莹 | 内观疗法对拒绝上学的青少年群体的干预综述研究     |                   |            |  |
|       | 19:20-19:30 | 朱非凡 | 内观疗法对学习困难大学生抑郁、焦虑水平的干预研究   |                   |            |  |
|       | 19:30-19:40 | 李学君 | 浅谈内观疗法环境                   |                   |            |  |
|       | 19:40-19:50 | 黄鹤  | 大学生健康恋爱中的内观疗法运用            |                   |            |  |
|       | 19:50-20:00 | 陈才霞 | 内观在学校教育中的研究                |                   |            |  |
|       | 20:00-20:10 | 张嘉讯 | 内观疗法学习综述                   | 潘令仪<br>熊紫彤<br>徐晓红 |            |  |
|       | 20:10-20:20 | 李红  | 强心立人——《内观曼陀罗》本土化课程探索       |                   |            |  |
|       | 20:20-20:30 | 李静  | 门诊内观认知疗法改善身心症状个案报告         |                   |            |  |
|       | 20:30-20:40 | 韩远远 | 内观疗法对于强制戒毒人员的治疗            |                   |            |  |
|       | 20:40-20:50 | 王锦蓉 | 疫情居家隔离期间内观疗法的应用与思考         |                   |            |  |
|       | 20:50-21:00 | 齐治国 | 内观疗法在监狱的实践                 |                   |            |  |
|       | 21:00-21:10 | 朱慧娟 | 内观结合叙事治疗双相障碍患者人际关系问题的个案报告  |                   |            |  |
|       | 21:10-21:20 | 杜志国 | 一例偏执性精神障碍患者内观治疗的个案报道       |                   |            |  |
|       | 21:20-21:30 | 区洁琳 | “内观之树”改善大学生“空心病”——一例个案报告   |                   |            |  |

### 大会学术交流（23号）

会场设在：青岛正阳心理医院一九号楼多媒体会议室（乘车前往）

|       |             |     |                             |                   |              |
|-------|-------------|-----|-----------------------------|-------------------|--------------|
| 12.23 | 08:00-08:10 | 吕小强 | 一例酒依赖精神病患者内观与叙事治疗报告         | 廖春岭<br>刘成东<br>徐晓红 | 青岛正阳<br>心理医院 |
|       | 08:10-08:20 | 王书哲 | 内观认知疗法治疗成瘾研究                |                   |              |
|       | 08:20-08:30 | 王宇暄 | 内观疗法在员工帮助计划(EAP)中的应用探讨      |                   |              |
|       | 08:30-08:40 | 熊紫彤 | 集中内观改善成年母女的亲子关系——一例个案报告     |                   |              |
|       | 08:40-08:50 | 杨兰  | 浅谈内观治疗在睡眠治疗中的应用             |                   |              |
|       | 08:50-09:00 | 薛雪  | 内观疗法在医务人员中的应用探讨             |                   |              |
|       | 09:00-09:10 | 李娜  | 应用内观法与肿瘤细胞和谐相处初探            |                   |              |
|       | 09:10-09:20 | 姜春哲 | 内观在青少年成长中的应用                |                   |              |
|       | 09:20-09:30 | 邢晰然 | 棋盘上的内观疗法在初中班主任教学管理中的应用      |                   |              |
|       | 09:30-09:40 | 袁德容 | 棋盘上的内观融合家排个案一例              |                   |              |
|       | 09:40-09:50 | 江小艳 | 集中内观改善双相情感障碍青少年亲子关系——一例个案报告 |                   |              |
|       | 09:50-10:00 | 陈虹  | 内观对改善家庭关系的促进作用              |                   |              |
|       | 10:00-10:10 | 陈伟男 | 一日网络内观戒酒的个案报告               |                   |              |
|       | 10:10-10:20 | 王艳超 | 我的早餐-内观走进小学生美术课堂            |                   |              |
|       | 10:20-10:30 | 王婷  | 内观曼陀罗的意象对话，潜意识与意识的生死互诞      |                   |              |
|       | 10:30-10:40 | 韩焦  | 一例通过内观法提升家庭幸福感的案例报告         |                   |              |



|       |             |  |                              |                   |              |
|-------|-------------|--|------------------------------|-------------------|--------------|
| 12.23 | 10:40-10:50 | 朱火红  | 正念呼吸在内观疗法中的应用新探              | 李 静<br>李锡娜<br>徐晓红 | 青岛正阳<br>心理医院 |
|       | 10:50-11:00 | 王志英  | 内观疗法在幼儿教育中的应用                |                   |              |
|       | 11:00-11:10 | 王忆青  | 父子一日网络内观指导的初步体验              |                   |              |
|       | 11:10-11:20 | 孟园玖  | 一例关于三日网络内观改善躯体状况的案例报告        |                   |              |
|       | 11:20-11:30 | 范 娜  | 网络内观对青少年的改观与影响               |                   |              |
|       | 11:30-11:40 | 黄怡雯  | 内观疗法结合同伴支持在精神分裂症患者中的应用       |                   |              |
|       | 11:40-11:50 | 孙丽娜  | 内观在生活中对我的作用                  |                   |              |
|       | 11:50-12:00 | 向治平  | 集中内观改善青少年抑郁症状——一例个案报告        |                   |              |
|       | 12:00-12:10 | 寇丽丽  | 棋盘内观咨询一例                     |                   |              |
|       | 12:10-12:40 | 午餐（正阳食堂）   |                              |                   |              |
|       | 12:40-12:50 | 逯新立  | 内观疗法在退休群体中的应用研究              | 王忆青<br>王清华<br>徐晓红 |              |
|       | 12:50-13:00 | 孙楠楠  | 内观和家庭系统排列的强强联合               |                   |              |
|       | 13:00-13:10 | 刘伯兴  | 内观疗法对多动症的有效帮助                |                   |              |
|       | 13:10-13:20 | 李宏国  | 居家老年人从积极心理学角度洞察内观学疗法         |                   |              |
|       | 13:20-13:30 | 伍允晔  | 一个月的网络内观挽救整个家庭               |                   |              |
|       | 13:30-13:40 | 顾钰敏  | 你听说过内观疗法吗？                   |                   |              |
|       | 13:40-13:50 | 江 珊  | 内观认知疗法对改善青少年亲子关系的应用          |                   |              |
|       | 13:50-14:00 | 王新琦  | 内观认知疗法对改善厌学青少年心理问题与家庭关系的作用研究 |                   |              |
|       | 14:00-14:10 | 李锡娜  | 身体内观——对身体敬畏，让自己更慈悲、平和        |                   |              |
|       | 14:10-14:20 | 王明慧  | 内观疗法的初步研究                    |                   |              |
|       | 14:20-14:30 | 刘丹丹  | 内观法提升家庭幸福感应用实践               |                   |              |
|       | 14:30-14:40 | 钟庆芳  | 一例 25 年强迫症案例内观治疗解析           |                   |              |
|       | 14:40-14:50 | 陈晓莉  | 内观体验中的梦——荣格共时性的个案分析          |                   |              |
|       | 14:50-15:00 | 贾春红  | 内观与慈悲心                       |                   |              |
|       | 15:00-15:10 | 杨忠玲  | 内观——深度成长的探宝之路                |                   |              |
|       | 15:10-15:20 | 姜 杨  | 内观疗法对焦虑情绪改善的临床实践             |                   |              |
|       | 15:20-15:30 | 季龙妹  | 对季节的内观:悲秋抑郁心理探源              |                   |              |
|       | 15:30-15:40 | 谭晓彤  | 从“百纳被”到“航海人”内观曼陀罗的自我疗愈过程     |                   |              |
|       | 15:40-15:50 | 魏雅丽  | 内观——助力家庭教育                   |                   |              |
|       | 15:50-16:00 | 李 琴  | 内观体验后感悟——幸福的底层逻辑             | 大会闭幕式             |              |
|       | 16:00-16:10 | 苗育凤  | 内观让爱绽放                       |                   |              |
|       | 16:10-16:20 | 姚新茹  | 与逝去奶奶的内观之旅，最终在梦中和解           |                   |              |
|       | 16:20-17:50 | 1、郅凤卿教授特别奖颁奖<br>2、大会优秀论文颁奖<br>3、下一届会议主办方发言<br>4、日本内观学会副会长真荣城辉明致辞 |                              |                   |              |
| 18:00 | 晚餐          |  |                              | 青岛正阳心理医院          |              |

附件2 讲演专家简介（按发言顺序排列）：

王祖承

（讲演题目：内观疗法的前世，前前世）



王祖承，1941年3月6日生，1964年毕业于上海第二医科大学医疗系。主任医师，教授，博导。曾任上海市精神卫生中心院长、中国心理卫生协会副理事长、上海市心理卫生学会会长、中国心理卫生协会名誉理事长、上海市（退）离休高级专家协会医药专业委员会副主任委员。现任世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会名誉会长。专业方向：临床精神病学，森田疗法和内观疗法，精神医学史，病迹学。

2004年获日本森田正马奖。2008年获中国老科技先进工作者。2011年获中国精神科优秀医师称号。2012年被评为中国精神科杰出医师。2015年获中国心理卫生协会终生成就奖，中华医学会行为医学分会特别贡献奖。2016年获中国内观疗法终身成就奖。2017年获中国有突出贡献的森田疗法专家。2018年被评为上海交通大学老有所为先进个人。2019年被评为上海市卫生系统老有所为先进个人。2021年被评为中国老科技先进工作者。

## 郟凤卿

（讲演题目：热力学第二定律与内观疗法）



郟凤卿，1989年毕业于黑龙江中医药大学研究生院，1998年毕业于日本圣玛丽安娜医科大学，分别获中医硕士、精神科博士学位。

1998年归国任天津中医药研究院附院心身医学学科带头人、中医科主任医师，精神科执业医师。2000年获天津市委颁发的优秀留学归国人员金质奖章。2013年起任东京癒心健康研究所所长、首席教授。日本国立滨松医科大学客座教授。2017年被聘为天津医科大学精神卫生与心理学系名誉教授。2017年当选世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会首任会长。

2021年担任世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会名誉会长。中国心理卫生协会内观学组副主委。在日本出版著作五册，在国内主编（主译）心身医学专著、内观疗法专著各一册。

## 毛富强

(讲演题目：中国内观疗法现状调查)



毛富强，教授、博士生导师，天津医科大学党委委员、精神卫生与心理学系主任、心理健康教育中心主任、心理学研究所所长，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会会长，中国心理卫生学会首批认证督导师、森田疗法应用专业委员会副主任委员、心理治疗与心理咨询专业委员会委员、内观疗法学组主任委员，教育部精神医学教学指导委员会委员，中华医学会行为医学分会委员、天津医学会行为医学分会副主任委员，天津市戒毒与矫治工作协会副会长，主编《精神病学》《内观认知疗法研究》和《居家内观操作手册》等专著教材。

## 特邀专家：真荣城辉明（日）

（讲演题目：思考心之健康—从内观临床的视角）



**真荣城辉明**，临床心理师、心理学博士。曾担任奈良女子大学教授、佛教大学特聘教授。先为大和内观研修所所长、上海交通大学医学院客座教授、中国民族大学名誉教授、佛教大学非常勤讲师、京都文教大学非常勤讲师、电大非常勤讲师。源于在内观疗法创始者吉本伊信的一次内观体验，开始从事临床心理师工作，二十四年以来在医院临床治疗中导入内观疗法。同时协同中小学开展心理咨询、家庭教育咨询等教育临床工作。

独著有《作为理疗法的内观》《临床心理师内观之谈》，以及中译本《内观疗法》《内观之说》《内观疗法——重塑心之路》。编著有《内观疗法》《当下的内观疗法》。

## 特邀专家：榛木美惠子（日）

（讲演题目：精神疗法“内观法”——舶来的“二河白道”中融入日本的“养生”与“道的修炼”）



**榛木美惠子**，临床心理师，日本内观学会认定心理治疗师。1984年开设内观研修会（现大阪内观研修所），担任日本内观学会评议员。

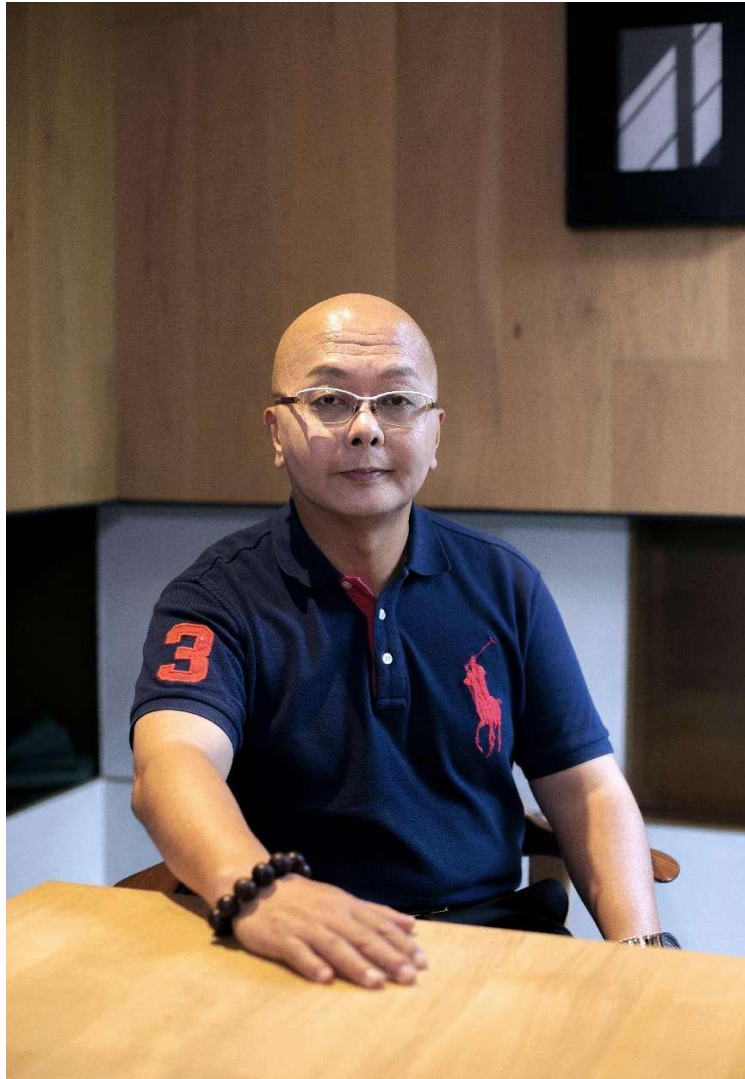
**所属学会：**日本精神分析学会会员（1968）、日本内观学会会员（1978）、日本临床心理学会会员（1988）、国际内观疗法学会会员（2003）、日本心身医学学会会员（2013）。

**进修经历：**1988-1990 近畿大学东洋医学研究所（临床医学面试研修）；1991-1993 产业医科大学医学部心理学教研室研究员；2016-至今 北京森田真普济医学研究院主席研究员。



## 张海音

（讲演题目：内观过程中自我的分化和整合——心智化发展）



张海音，医学博士，上海市精神卫生中心主任医师，临床心理科和心理咨询中心顾问。中国心理卫生协会精神分析专委会顾问，第三届主任委员；心理危机干预专委会副主委；森田疗法专委会前副主委；内观疗法学组前组长。中国心理学会和中国心理卫生协会首批注册督导师。世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会名誉会长。

## 特邀专家：吉本千弦（日）

（讲演题目：日本内观研究的动向分析——以形式分析为主）



吉本千弦，现为大阪内观研修所工作人员，1975年生于奈良，毕业于广岛大学教育学部心理学科。曾在儿童福利院工作，2002年开始在大和内观研修所第三代所长真荣城辉明·直子夫妇手下工作，2018年获得日本内观学会内观面接师资格。是吉本伊信长子的三女儿。



## 特邀专家：鈴木康広（日）

（讲演题目：探讨集中内观中的“梦”——以荣格心理学的角度）



鈴木康広，医师、博士、荣格分析师（苏黎世，2008）

2019-2021，国际箱庭疗法学会代表理事，日本国际箱庭疗法士学会

2009-至今，国际箱庭疗法学会认证会员，讲师

2009-至今，佛教大学教育学科临床心理学教授

2013-至今，铃木事务所，所长

2013，佛教大学教育学博士

2008-2013，铃木诊疗所，所长

2002-2008，荣格研究所，荣格分析师（苏黎世）

1994-2002，吉田医院（奈良）精神科医生

1991-1994，内科住院医师

1991，取得医师资格证

1988，京都大学医学院医学学士

## 特邀专家：榛木久实（日）

（讲演题目：内观与日本以及法国诗歌和艺术的接点）



榛木久实，大阪人，具有日本内观学会面接者资格。曾担任日语教师、幼师、心理咨询师，面向儿童、成年人开展压力与表现·学习心理相互关系、及内观实践的护理和指导。从学生时期开始向大阪内观研修所来访者提供学习支持、内观协助，2001年开始企划文化与慈善·护理共同发展的“地球之家”活动，2014年为开展“地球之家”法国内观协会活动，往返于日本和法国。

从事内观的经历：在京都大学法学部就读期间，参与吉本涓子女史的集中内观研修、大阪内观研修所定期面接讲习、大阪内观研修所内观面接·协助以及日中内观学术交流。曾接受日本诸位专家们的指导，2007年在上海精神卫生中心接受王祖承教授的指导，并留学于新西兰，获得健康护理资格证书，面向当地高龄者与家庭护理导入内观回想疗法。

## David Henri Maximilien MAHE (法)

(讲演题目：内观与日本以及法国诗歌和艺术的接点)



“地球之家”法国内观协会艺术治疗师，出生于法国布列塔尼。针对艺术创作活动、青年艺术家团体进行指导和咨询，并面向残障者及健康者的儿童、成年人开展艺术会话及治疗。针对阿尔兹海默症、四肢麻痹以及有心理问题的老年人施行艺术与音乐治疗。现居巴黎，就职于法国首都圈医师会事务所。

从事内观的经历：曾在新西兰养老院做过志愿者，参加过大阪内观研修所集中内观，于大阪内观研修所接受面接培训、内观面接及艺术治疗等。

## 陶明达

（讲演题目：内观疗法在我国青少年中的应用研究）



陶明达，教授，管理学博士，硕士生导师，青岛大学师范学院副院长、心理学系主任，青岛大学（青岛）心理与精神健康研究院院长，灾害心理与危机干预专家，领衔青岛大学心理学科获批国家心理学一级学科硕士授权点、应用心理学专业硕士点、应用心理学国家一流本科专业建设点和教育硕士心理健康教育领域硕士点，1998年创立青岛大学大学生心理健康教育与研究中心。2019年-2020年加拿大女王大学作访问学者。

中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会注册系统注册督导师，中国心理卫生协会青少年心理卫生专业委员会副理事长、中国心理卫生协会残疾人心理卫生分会理事、国际EAP（员工帮助计划）协会中国分会理事。主要研究领域为心理健康教育与咨询、灾害心理与危机干预、员工帮助计划（EAP）、自闭症心理理论与融合教育研究等。

## 何蕊芳

（讲演题目：集中内观过程中主题变化对青少年内观导入的研究）



何蕊芳，主任医师，西北民族大学教授、硕士生导师；甘肃省第二人民医院副院长。2004年获得日本“内观面接师”资格。主编并出版了国内第一部内观疗法专业著作《点亮心灯——内观疗法案例集》。是《中国家庭报》心理健康顾问，《中国医药导报》编委。中国医学救援协会儿科分会灾难心理救援专业委员会副主任委员，甘肃省心理救援队队长，甘肃省心理卫生协会候任理事长，中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会内观疗法学组副主任委员，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副主任委员。



## 路英智

(讲演题目：自我洞察探索内心世界奥秘的内观疗法)



**路英智**，山东省淄博市精神卫生中心教授，一级主任医师，心理学博士，为享受国务院特殊津贴专家。1957年4月生于淄博。1987年，1992年研修于日本群馬大学和佐久综合病院。1994-1995年留学于日本九州大学医学部神经精神医学系。1998年5月在新加坡国立大学研修MBA课程。1999年10月在德国蒙绍医院心理科研修。现任中国心理卫生协会森田疗法应用专业委员会名誉主任委员，内观学组顾问，中国行为医学科学杂志常务主编，中国作家协会会员，淄博市首批名医。获中国心理卫生协会森田疗法应用专业委员会颁发的森田疗法突出贡献专家称号。主要著作：《心理障碍答疑录》《你我他的心理世界》《心理咨询室里的故事》《解析您的心理世界》《心理处方》《心身医学》《精神病学》《睡眠与健康》《抑郁障碍》《神经症》《脑科症状学》。主要译著：《森田疗法入门》（日）《焦虑与心理冲突》（日）《内观疗法》（日）。

## 曲伟杰

(讲演题目：内观融入家排元素初尝)



曲伟杰，著名心理咨询专家，中国第一家心理学校“曲伟杰心理学校”创办者，中国象棋心理咨询法创始人，师徒传承制心理咨询师培养模式创始人

担任职务：中国内观疗法专业委员会副主委，中国森田疗法专业委员会副主委

## 祝卓宏

（讲演题目：以心观心和以心观境）



祝卓宏，中科院心理研究所教授，国务院应对新冠病毒肺炎联防联控机制应对疫情防控国家专家队心理干预专家，国家卫健委精神卫生与心理健康专家委员会委员，中国心理卫生协会心理咨询师专业委员会副主任委员，中国心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会副主任委员，中国心理卫生协会首批认证督导师（XXD-2020-165），中国心理学会首批注册督导师（D-06-108），世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副会长。



## 张勤峰

(讲演题目：请慢些走，等等灵魂——谈内观起效机制)



**张勤峰**，男，山东夏津人，山东省淄博市精神卫生中心（淄博市第五人民医院）任心理科主任，副主任医师、副教授、心理治疗师、首批中国内观疗法督导师。是中国心理卫生协会理事，中国森田疗法专委会副主委、中国内观疗法专业学组副主任委员、世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副会长，淄博市心理卫生协会秘书长、山东省心理卫生协会委员、山东省青少年心理专委会委员、山东省心理治疗与咨询专委会委员、日本内观疗法医学会会员。2008年奔赴北川参加抗震救灾的心理援助工作，2010年在日本近畿大学研修内观疗法，接受过日本内观专家榛木美惠子及真荣城辉明的亲自内观指导，有着丰富的临床心理治疗经验，擅长各类精神心理科疑难杂症的诊治，有多项科研成果获奖，参与编著书籍三部，发表过中国知网（CNKI）可查论文五十余篇，其中含科技成果5篇。获得2015年中国心理卫生协会颁发的“青年英才奖”。

## 黄辛隐

（讲演题目：内观疗法对戒毒人员冲动性干预效果及路径的 ERP 研究）



**黄辛隐**，苏州大学教育学院教授，博士生导师。中国心理学会注册心理督导师。

合作翻译了日本真荣城辉明教授的内观专著《内观疗法》；申报成功了以内观为主导内容的研究项目 6 项；内观疗法在戒毒所做项目被司法部定为：2016 年司法行政戒毒首批十大戒治项目、2018 年全国首批戒毒新技术新方法应用与推广项目；运用内观疗法对 1000 余人进行培训和体验，取得非常好的效果。

出版专著、各种著作、教材 27 本，发表论文 83 篇。主持和承担过国家教育部、江苏省、苏州市和苏州大学等各级各类的课题 38 项。多次应邀在国外一些著名大学讲学和研究。

## 史景轩

(讲演题目：团体内观研究的新进展)



史景轩，男，中央司法警官学院图书馆特色文献信息中心主任，新疆司法警官学校副校长（挂职），教授，教育学博士，河北大学比较教育专业硕士生导师，北京师范大学访问学者，日本龙谷大学矫正保护综合中心特约研究员，日本内观学会会员，中国心理学会注册督导师，中国心理卫生协会内观学组常务理事，世界中联内观疗法研究分会副会长。

## 特邀专家：佐藤章世（日）

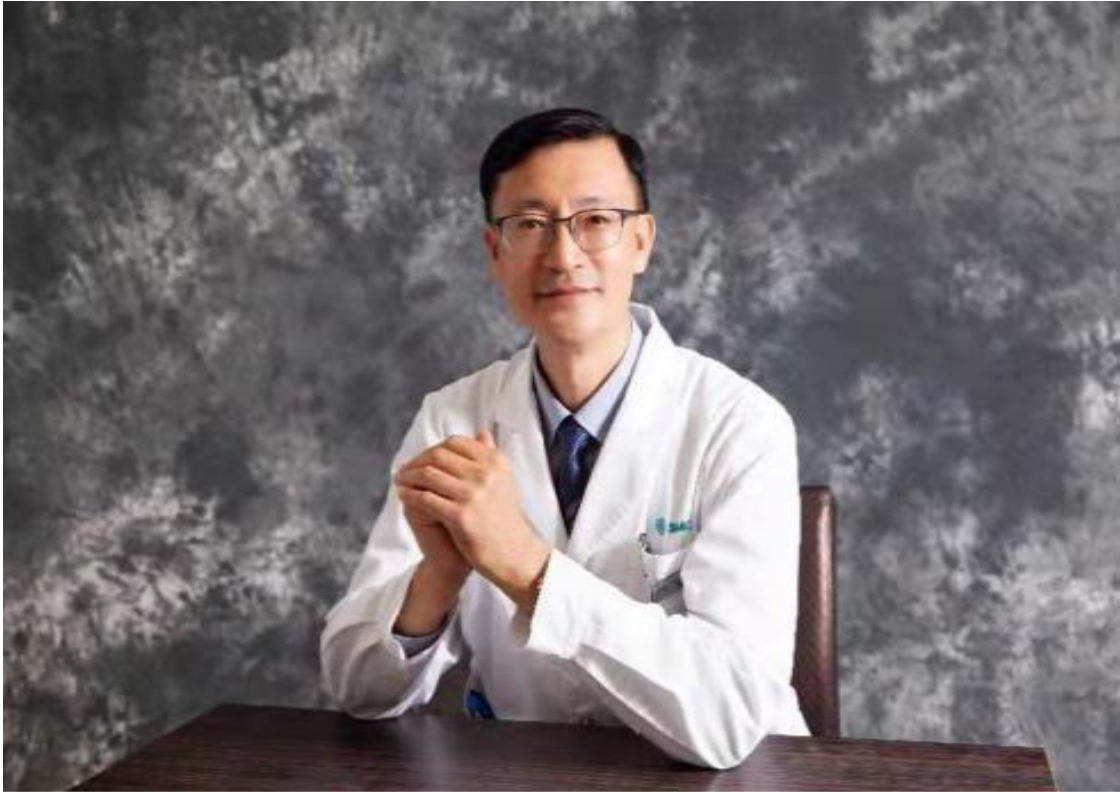
（讲演题目：内观体验学习班中缓和内观阻抗的尝试——导入  
“生育历记录”的案例）



佐藤章世，现任热田之森内观室室长，日本内观学会内观面接士，老人产业咨询师、会社董事，公益财团法人名古屋市教育体育协会讲师。

## 夏寒松

（讲演题目：内观疗法的科学研究新思路）



夏寒松，神经外科副主任医师，国家二级心理咨询师，日本社会福利学硕士，中国心理卫生协会心理治疗和心理咨询专业委员会内观学组常务委员，日本内观学会评议员。毕业于白求恩医科大学医学系外语医学专业，在北京中国康复研究中心急性脊髓损伤科工作后，赴日本川崎医疗短期大学、大阪市立大学、京都佛教大学大学院留学，并在大阪守口生野病院（日本政府指定的救急救命中心）进修学习神经外科。

回国后曾担任日本驻上海总领事馆首任医务官助理、浦南医院国际医疗部主任等职。2020年10月任上海国际医学中心国际医疗部主任。从事国际医疗和国际医学交流工作近20年。

## 特邀专家：石合洋子（日）

（讲演题目：内观音乐疗法的尝试——从不良少年改邪归正的高中生）



石合洋子，现为大和内观研修所内观面接士，毕业于山口艺术短大器乐系，曾担任 LaLaLa 钢琴教室的负责人，第一兴商冈山支店艺术指导。

曾在日本内观学会第 42、43、44 届学会、中国内观疗法第六届学术大会上进行学术报告。

持有证书包括中学音乐教师二级资格证、音乐健康指导员、口腔机能训练员。

关注的领域是“内观与音乐的融合疗法”。



## 陈兴兰

(讲演题目：九宫格绘画内观法——破解内观推广难题)



陈兴兰，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会常务副会长兼秘书长、中国心理卫生协会内观疗法学组常务委员、大庆市法学会法律心理学研究会常务理事、日本内观学会会员、人社部首批高级私人心理顾问、国家二级心理咨询师、二级婚姻家庭咨询师、生涯规划师。大型国企油田心理咨询专家、讲师。

多年来，应邀到北京、上海、天津等 28 个城市举办内观心理讲座 100 余场次。举办集体内观心理训练 100 余期，累计内观指导 10000 余小时；举办内观疗法技术培训班 25 期，培训 500 余人。多次参加国际、国内学术会议，并在学术大会做主题报告。《内观与共识性》获第七届国际内观疗法学术大会论文一等奖。《在社区矫正对象群体中应用团体内观的矫治效果研究》获第八届国际内观疗法学术大会优秀论文奖。《内观疗法在离婚冷静期发挥调解作用的应用研究》获黑龙江省心理学优秀研究成果三等奖。主持社区矫正对象心理矫正方法研究项目获黑龙江省重点课题三等奖。

## 武建胤

（讲演题目：内观疗法在睡眠障碍患者中的应用）



**武建胤**，男，聊城市第四人民医院党委书记，聊城市人大代表，心理学、工商管理博士，教授、硕士生导师，国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师，华东心理卫生联盟、中国心理卫生协会及世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会专家库专家。

兼任联合国教科文组织伦理科学与社会发展委员会中国执行委员会心理健康研究中心抑郁症非药物疗法专业委员会副主任、世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会常务理事、中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会催眠学组常务理事、山东省社会心理学会副会长、山东省心理卫生协会副会长、山东省心理卫生协会催眠治疗委员会主任委员、聊城市心理卫生协会会长、聊城市医学会副会长等职务。



## 钱 铭

（讲演题目：我院“十日内观”实践在提升员工幸福感的探索研究）



钱铭，副主任医师，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副会长，中国内观专委会常委，内观督导师。

上海市中西医结合学会循证医学专业委员会委员，上海市心理学会医学心理学专业委员会常务委员，浦东新区医学会理事，浦东新区卫健委医疗质量控制委员会委员。现任上海市浦东新区南汇精神卫生中心院长。以通讯作者和第一作者发表SCI及核心论文3篇。

## 特邀专家：塚崎稔（日）

（讲演题目：新冠流行下对压力反应的内观疗法）



所属学会：

日本精神神经学会（专业医生・指导医生）

日本内观学会（常务理事・事务局长）

九州酒精中毒相关问题学会（干事）

日本酒精中毒相关问题学会（会员）

另外还担任精神保健指定医师・判定医师，长崎县忌酒联合会顾问、全日本忌酒联盟顾问。

专业领域：内观疗法、酒精中毒治疗