

日本内観学会主催 第9回「内観研修会」プログラム

日 時：2022年5月27日 金曜日 13:00～18:00（5時間）

会 場：沖縄県薬剤師会館

総合司会：橋本章子（資格認定研修委員 帝京大学非常勤講師）

開会挨拶：堀井茂男（学会理事長 慈圭病院理事長）

企画説明：真栄城輝明（資格認定研修委員会委員長 大和内観研修所所長）

第一部 内観研修所における集中内観の紹介

【内容】第8回研修会で取り上げた集中内観にまつわる基礎的なテーマの続編として残りのテーマについて3か所の研修所の所長を務める認定内観面接士（認定心理療法士）の先生方に、各研修所の実態を提示いただきながら、パネルディスカッション形式で論じる。

【時間】13:00-15:30（150分）

【形式】3名のパネルディスカッション形式

以下の10つのテーマについて、以下のパターンでディスカッションを繰り返す。

- ① コーディネーターからのテーマの提示（研修所協会のアンケート結果の提示）
- ② 3つの内観研修所からの回答
- ③ 参加者からの質問
- ④ 論点整理、まとめ

【テーマ】

1. 複数の内観者がいる場合の対応
2. 面接で意識していること
3. 食事中に流す参考放送
4. 複数面接者による対応

<コーディネーター>

高橋美保（資格認定研修委員 東京大学教授）

<パネリスト>

清水康弘（資格認定研修委員 瞑想の森内観研修所所長）

平山恵美子（認定内観面接士 沖縄内観研修所所長）

真栄城輝明（資格認定研修委員会委員長 大和内観研修所所長）

第二部 事例検討会

【内容】下記【テーマ】について、事例検討会を行う。

【時間】15:30-18:00(150分)

【形式】受講者との相互討論形式

【テーマ】内観の進展が困難な事例とその面接法

集中内観では、内観の進展が困難な場面に遭遇することは多い。その要因を内観者側と面接者側から検討し、どのように対応したらよいかを医療機関と内観研修所から事例を挙げて討議したい。

<コーディネーター>

河合啓介（資格認定研修委員 国立国際医療研究センター国府台病院心療内科診療科長）

<事例提示>

長島美稚子（認定心理療法士 北陸内観研修所所長）

塚崎 稔（資格認定研修委員 三和中央病院院長）

<指定討論者>

河本泰信（認定医師 よしの病院副院長）

【精神科専門医単位取得について】

本研修会は日本精神神経学会における精神科専門医制度の対象となっています。取得単位は2単位（ポイント対象学会のB群）です。単位取得をご希望される場合は、参加登録時に日本精神神経学会の会員番号を記載してください。

【臨床心理士資格単位取得について】

日本内観学会は日本臨床心理士資格認定協会の承認学術団体として登録されており、「本協会が認める関連学会での諸活動への参加」として研修ポイントを取得できます。

主催：日本内観学会

問い合わせ：日本内観学会事務局

TEL:095-898-7511（三和中央病院内）

E-mail: naikan@sanwa.or.jp