

# 内観セミナー

in 函館

人間関係でちょっとお疲れの方 人とのつながりをより良いものにしたい方  
「内観」ってなんだろう？とお思いの方 人も自分も今よりもっと好きになれる  
そんな出会いの時を過ごしてみませんか？

## テーマ わたしとの出会い

2019年 **6/22 (土)** 13:00 ~ 16:00 (受付12:30より)

場所 函館市勤労者総合福祉センター **サン・リフレ函館** 1F 中会議室

(〒040-0034 函館市大森町2-14 TEL:0138-23-2556)

### 内観セミナーのプログラム

1. 「内観ってなあに？」 阿保周子 (津軽内観研修所所長)
2. 「3つの視点に出会って」 竹中哲子 (ひろさき親子内観研修所所長)
3. 体験者に聞いてみよう！
4. 内観してみよう！
5. 交流タイム

- ◎定員 30名
- ◎参加費 1000円
- ◎締め切り 5月31日 (ただし定員になり次第締め切らせていただきます)
- ◎お申し込み 氏名・住所・電話番号をお書きの上下記へお申し込みください  
(mail) [chichichi-wako@ezweb.ne.jp](mailto:chichichi-wako@ezweb.ne.jp) (FAX) 0138-46-8701
- ◎お問合せ 080-5593-2477 (夜8時以降) 齊藤